

Hotel.

Er der mad med i prisen?

Ja der er halvpension med i prisen. Der er morgenmad fra kl. 8.00-10.00 og aftensmad fra kl. 19.00-21.30. Disse tider er faste og kan ikke laves om. Det er ikke tilladt at spise i cykeltøj af hensyn til hotellets andre gæster. Det er ikke tilladt at tage mad med ud af spisesalen.

Husk. Du har ALL INCLUSIVE fra kl 17.00 til 22.00. (øl, vand, vin og spiritus.)

Går der bus til og fra Palma?

Der går 2 forskellige busser ca. 500 m fra hotellet til Palma (Plaza Espania), hvor der er rig mulighed for en hyggelig Cafe'/shopping dag.

Hvad tid skal jeg være ude af mit værelse på afrejsedagen?

Du skal være ude af dit værelse senest kl. 12.00 på afrejsedagen. Hvis du vil cykle den sidste dag er der altid 1 værelse til rådighed til at bade i.

Må jeg have min cykel med på mit værelse?

Du må ikke have din cykel med på værelset. Vi har en rigtig god cykelkælder med plads til alle cykler. Alle cykler hænger på kroge og der er også en til dig.

Hvad for et værelse skal jeg vælge?

Hotellets eneværelser er MEGET små og uden altan. Vi anbefaler at du tager et dobbelt som eneværelse i stedet.

Det er også muligt at få en ekstra opredning på værelset, altså sove 3 på samme værelse. Der er en rabat på 250 kr. på den "sidste seng"

Er der pool på hotellet?

Ja, der er en pool på hotellet.

Stranden ligger ca. 150 m. fra hotellet.

Cykelruter/Servicebil.

Hvor lang tid cykler vi hver dag?

Vi starter fra hotellet hver dag kl. 9.30 og er som regel hjemme mellem kl. 15.00 og 17.00. Den dag vi cykler "kongeetapen" starter vi fra hotellet kl. 9.00.

Hvor langt cykler vi?

Det kommer an på, hvor mange højdemeter vi cykler. Vi har mindst 3-4 guidede ture hver dag. Vi cykler fra 60 km til 120 km pr. dag (Kongeetapen er dog 155 km.) Vi tilrettelægger vores ture sådan, at du altid har mulighed for at forkorte din tur.

Hvor mange km. skal jeg have trænet, inden jeg kommer til Mallorca?

Det kommer an på, hvor mange år du har cyklet. Men som tommelfingerregel skal du mindst have cyklet 500 til 1000 km, inden du kommer til Mallorca. Men jo bedre forberedt du er, jo bedre cykel uge får du.

Hvor hurtigt cykler vi?

Det er meget forskelligt alt efter hold og terræn. Vi cykler 23 km til 31 km i timen på flad vej. Når vi cykler i bjergene, samler vi altid op på toppen. Vi har altid en cykelguide ved bagerste mand.

Hvorfor skal jeg betale service pakke?

Servicepakken skal betales af alle der cykler. Vi har fået cykelkælderen reserveret, så den kun må benyttes af Stig' cykelrejser. Dette betaler vi hotellet for. Der er mulighed for at vaske sin cykel på vaskepladsen i kælderen. Der er gratis vand hver morgen inden cykleafgang. Der er servicebil tilknyttet turene, så du kan få en taske med. Her kan du have ekstra tøj og mad med. Der er også værktøj i bilen. Vi har cykelhjul til rådighed i tilfælde af defekt. Har du problemer med din cykel, kører vi dig til cykelsmeden. Det vigtigste for os er, at du kan cykle HVER DAG.

Servicepakken er din sikkerhed. Hvis der sker uheld på ruten, kommer servicebilen og henter dig. Vi tager også med dig på hospitalet, hvis det bliver nødvendigt.

Kan jeg blive kørt hjem til hotellet, hvis jeg ikke kan cykle mere?

Nej det kan du ikke. Du skal selv kunne cykle hele vejen.

Skal jeg cykle hver dag?

Nej det behøver du ikke. Det er jo din ferie, og turene er tænkt som et tilbud. Vi hjælper også gerne med at lave ture, hvis du vil ud på egen hånd. Du bestemmer selv.

Er der guidede ture hver dag?

Ja det er der, undtagen på afrejse/ankomst dagen.

Cykelkælder/ cykeltransport/ cykelleje..

Er der plads til min cykel?

Ja vi har 2 aflåste rum med plads til din cykel. Du får en krog til din cykel.

Er der en pumpe i cykel kælderen?

Ja vi har 3-4 pumper og værktøj. Der er også en vaskeplads til din cykel.

Kan jeg købe ekstra slanger?

Ja vi har altid ekstra dæk og slanger på lager.

Hvor skal jeg aflevere min cykel ved cykeltransport?

Du skal aflevere din cykel på Gammel Ellebjerg station onsdagen før afrejsedato. Du skal hente den igen onsdagen efter, du er kommet hjem. Det er også muligt at aflevere din cykel i Herfølge, Odense eller Kolding.

Skal jeg pakke min cykel ind?

Det er ikke nødvendigt, men det kan være en god ide' at købe lidt rørisolering i dit lokale byggemarked og sætte det omkring din cykel. Vi pakker alle cykler med et tæppe og et stykke pap imellem cyklerne. HUSK at demonterer dine pedaler.

Kan jeg få en taske med bilen?

Ja det kan du godt, men det skal aftales med vores cykeltransportør direkte. Det er IKKE muligt at få en cykelkuffert med bilen.

Hvad er det for cykler, jeg kan leje?

Det er cykler til ca. 10-12.000 kr. De vejer ca. 8,5 kg og har som udgangspunkt 3 klinger foran. Fitnessbike er samme standard, blot med T-styr i stedet for racestyr.

Hvilke pedaler kan jeg få?

Det er muligt at få forskellige pedaler med din lejecykel. Du skal vælge, hvilken type du gerne vil have på din lejecykel, når du booker den. VI ANBEFALER, AT DU TAGER DINE EGNE PEDALER MED OG SÅ SÆTTER DEM PÅ DIN LEJECYKEL. På den måde er du sikker på, at pedalerne passer til dine sko.

Kan jeg ændre på min cykelleje?

Som udgangspunkt NEJ. På det tidspunkt vi er på Mallorca er det højsæson for cykeludlejning. Det er derfor ikke muligt at få en racercykel i stedet for en fitnessbike eller omvendt.

Hvad skal jeg have med til Mallorca?

Dit gode humør.

Det er en god idé at medbringe en tørresnor og klemmer, samt ekstra slanger, lappegrej, olie og en pudseklud til cyklen.

HJELM.

Cykelhjelme er obligatorisk. INGEN HJELM – INGEN CYKELTUR.

Hvis du har glemt din cykelhjelme, kan du IKKE deltage i de guidede cykelture.

CYKELBRILLER.

Briller er en super god ide. Solen skinner jo altid på Mallorca. Desuden er det forår. Det er ensbetydende med en masse fluer i luften. Og så ser man lidt sej ud med dem på ikk'?

VINDVEST.

Vindvest er en rigtig god idé at have med. Den holder dig varm på nedkørslerne. Køb en med net i ryggen, det gør den ideel til at regulere din kropstemperatur.

LØSE ÆRMER.

Løse ærmer er uundværlige... Et must.

LØSE BEN.

Løse ben/knæ kan være en god ting at medbringe.

CYKELTRØJE.

Køb et par cykeltrøjer med lommer bag på. Sørg for at den passer dig.

CYKELBUKSER.

Cykelbukser findes i mange forskellige modeller og til meget forskellig pris. Køb ikke for billigt. Køb mindst 2 par, gerne forskelligt fabrikat så de ikke "slider" de samme steder. Husk at vaske dine bukser hver dag.

REGNJAKKE.

Nu får vi næsten aldrig brug for en regnjakke på Mallorca ;-), men for en sikkerheds skyld, er det en god ide' at have en med. Den kan også holde dig varm på kolde dage. Det kan føles meget koldt, hvis det begynder at regne. Læg den i servicebilen.

DRIKKEFLASKE.

Husk at medbringe mindst 2 store (0,75 cl) drikkeflaske. Du skal have 2 flasker på din cykel.

Der er en rigtig god idé at have "testet" alle de ting, du medbringer på turen. Tag ingen chancer.

Er du i tvivl, så se mere på www.heino-cykler.dk under beklædning.

HUSK MP3 / iPod må ikke bruges under træningsturene, du skal kunne høre hvad der sker omkring dig...